

## Профилактика. Долголетие. Социальное благополучие.

### 1. «Зри в корень»

Установлено: здоровье человека лишь на 10% зависит от здравоохранения, на 20% – зависит от наследственности, еще на 20% – от состояния экологической среды, а на 50% зависит **исключительно** от самого человека.

От его **желания** быть здоровым и жить долго, от его целенаправленных действий – достичь в себе гармонии, то есть равновесия между физическим и духовным. Это условие **необходимое**. Но для свершения факта нужно еще **достаточное** условие: у человека должны быть **возможности**, чтобы исполнить желание. В то же время человек живет в обществе, в государстве, поэтому предоставить возможности **обязано** государство, т.е. Министерство здравоохранения является **естественным** и законным Координатором. Организационным ресурсом и помощником для человека, желающего жить долго.

Так оно и есть, Минздрав РФ **много** делает, но объективно – это только в рамках 10% для долголетия человека. Больше этих 10% Минздрав сделать **не может**, пока сам человек не займется профилактикой здоровья и своего долголетия.

### 2. Природная гарантия долголетия

«Что является естественной **гарантией** здоровья и долголетия?», – задумался человек. Анализируем факты:

– если я **знаю** режим и механизм теплообмена своего тела с окружающей средой, то **простуда** исключена. Следовательно, исключены многие заболевания, которые развиваются на фоне простуды;

– если я **знаю** природный механизм поддержания в моём теле (автоматизированной системе) наперёд заданных параметров здоровья – температура 36,6<sup>0</sup>С, артериальное давление 120/80, частота дыхания 16 вдохов – выдохов в минуту при объёме лёгких 3500см<sup>3</sup>, ещё десяток параметров анализа мочи и крови, то болезни, сокращающие природный ресурс жизни тела (120 лет) будут исключены;

– если я **знаю**, что ДНК – это базовая программа, а РНК – операционная, которая считывает «приказы» ДНК и **выполняет** их, приводя к равновесию систему, то я свой управляющий «компьютер» буду ежегодно проверять и если нужно – **восстанавливать** природную целостность программ управления;

– если я **знаю**, что молоко – это «**единственный** продукт, которым можно питаться всю жизнь, и который будет давать **всё** для организма» (Д.И. Менделеев), что в молоке много кальция, который нужен для роста и формирует генетику ребёнка, но продукция из молока «живёт» только 7 – 10 дней и любая заморозка молока и продуктов из него не оставляет в нём ничего живого, то я **никогда** не куплю молоко и продукты из него со сроком хранения на этикетке более 10 дней или продукт из молока, изготовленный за рубежом, так как там обязательно была заморозка.

Уже можно сделать вывод: **Знание** является профилактикой и гарантией здоровья повседневной жизни, гарантией **долголетия**. Здесь слово «знание» написано с большой буквы, оно **единое** и объективно существует в Природе. Оно уже открыто, познано учёными. Это знание о себе, о своей роли в Мире, об устройстве окружающего нас Мира – с самого его Начала (научное Миропонимание). Слово «со-знание» –

прежде всего и с молоком матери (в переносном и прямом смысле, так как молозиво есть носитель программ ДНК и РНК) – означает причастность к этому **обязательному** для каждого человека Знанию. Обязательному потому, что оно обеспечивает становление Личности и **долгие** годы жизни. В отличие от **специального** знания, которое даёт школа, техникум, ВУЗ и которое нацелено на подготовку специалистов.

Отсюда гарантия долголетия: каждый устраняет причину дисгармонии – начинает целенаправленно совершенствовать своё сознание, чтобы физическое было уравновешено духовным. Каждый занимается **профилактикой** – просто не допускает состояние болезни.

### 3. Что в результате

Уже через два года в результате наших действий статистика будет отмечать рост продолжительности и качества жизни россиян. Последствием чего будет:

- увеличение возраста полной трудоспособности;
- **естественное** увеличение возраста выхода на пенсию;

– **истинный** рост производительности труда. *Поясним: по данным Росстата за 2011 года рост производительности труда составил 6% за год. Это считается достижением. При этом рост зарплаты составил 16,3%, то есть почти в три раза опережает рост производительности труда, что не плохо, а **очень** плохо. Потому что это означает **факт** «перегрева» экономики, который обязательно вызовет ускорение инфляции (рост цен) и ухудшение общей ситуации по греческому сценарию. Нами не учитывается закон причинно – следственной связи, и мы обманываем сами себя. Ещё факт: с 7,8 до 5,4 % снизилась безработица, и мы опять считаем это достижением. Доля «теневое» сектора экономики сегодня по данным Росстата достигла 22 миллионов человек, то есть почти 30% занятых. Этот сектор не платит налогов, там низкая производительность труда. И в целом рост 6% в год производительности труда **не может быть** двигателем модернизации экономики – это **неустойчивое** равновесие. Для динамической устойчивости системы (закон равновесия) требуется **истинный** рост производительности труда, а его обеспечивает, прежде всего, сознание человека, то есть его научное Миропонимание;*

– уменьшение социальной, межнациональной и межконфессиональной напряжённости в обществе.

Наступление этих последствий **неизбежно**: природный закон причины и следствия действует объективно, всегда и во всём.

### 4. Что значит «совершенствовать сознание»?

Коротко это означает: уйти от стереотипов, от средневекового типа мышления и прийти к **научному**, то есть объективному, истинному Миропониманию.

Понимать, что Мир есть огромная динамическая равновесная Система систем, где любое отклонение (в том числе в результате деятельности человека) вызывает силы, которые приводят Систему в равновесие (закон маятника или первый закон Ньютона).

Понимать, что такое «жизнь». Как она появилась? Для чего? Чему она противостоит?

Понимать механизм творения **всего**. Как ты создан, человек?

Понимать, что твоё сознание есть **собственник** твоего тела. Например. Куплен автомобиль, и я – его собственник. Моторесурс автомобиля по паспорту 600 тыс. километров. Наездил я на нём 300 тыс. километров и выкинул автомобиль на свалку. Глупость? Конечно!

Природа дала человеку несовершенное сознание (то есть без необходимых знаний) и биотело с ресурсом здоровой, трудоспособной жизни в 120 лет. Сегодня наше

сознание принимает возраст 60 лет как пенсионный, нетрудоспособный. Это и есть доказательство отсутствия **обязательного** знания, что является причиной низкого качества жизни, ограниченной трудоспособности, ранней смерти биотела (60 – 80 лет).

Устранить причину – значит **обогащать** своё сознание общечеловеческим, обязательным для каждого знанием Мира, овладеть научным Миропониманием.

Тогда россиянин **не допустит** позора, что его страна за 2011 год опустилась на 67 место (вдумайтесь!) в отчете по глобальной конкурентоспособности Всемирного экономического форума. Не может допустить этого человек, **знающий**, что русский язык является системным языком (вместе с арабским) вселенского «компьютера», Высшего Сознания. А россияне – **носители** этого языка. Но сегодня нет этого «знания», поэтому 214 млрд. долларов «умыкнули» из своей страны сами россияне и только за 2011 год. После этого дружно ищут деньги на пенсии, перекладывая их из кармана в карман: у одних забрать, а другим дать.

## 5. Что делать?

Нам нужно: 1) проявить желание познать,  
2) исполнить закон.

Прежде всего, поймём, что обязательное знание Мира и знание рабочей специальности (сварщика, тракториста, врача, инженера, юриста...) – это принципиально разное знание. В школах и ВУЗах обязательное знание не преподают – там готовят специалистов. А человек сначала должен быть Личностью, а потом – специалистом.

Поэтому со дня рождения, с молоком матери ребёнок должен впитывать обязательное знание от родителей, становиться Личностью. Специально для родителей, для «отцов» (старшего поколения) научное Миропонимание системно и доступным языком изложено в пяти книгах серии «Азы духовности». Эти книги предназначены для домашнего, семейного чтения в спокойной обстановке. Это не обучение чему-то, а осмысление прочитанного, осмысление фактов и научных открытий.

Практика показала: через 4 – 6 месяцев человек «прозревает», по-новому оценивает себя, качество своей жизни. Поэтому книги серии «Азы духовности» должны быть в каждой семье. Как обеспечить книгами каждую семью – системно и в короткий срок? Этот вопрос **организационный**, его решает Координатор, руководитель трудового коллектива, государственный и муниципальный служащий, депутаты всех уровней представительской власти, члены Правительства РФ, Президент РФ – каждый по своим возможностям.

Но все вместе – исполняя ФЗ от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», где «профилактика является **приоритетом**» (п.8 ст.4), «исполнение профилактики **гарантируется** государством» (п.1 ст.5), а «должностные лица несут **ответственность** за обеспечение гарантий» (п.п.1,2 ст.9).

Таким образом, мы достигаем свои цели: **для граждан** – долголетие, социальное благополучие, обеспечение детям становления их Личностей;

**для государства** – формирование «человеческого капитала» – мощного ресурса развития, повышения производительности труда, сплоченности народов РФ на базе единой цели, единого научного Миропонимания

Именно человек с научным Миропониманием является **стержнем** возрождения России. Прежде всего, в развитии семьи, как природного феномена, в развитии деревни и сельского хозяйства, в развитии общественных отношений, в развитии экономики и государства.

От разработчиков Программы и авторов книг серии «Азы духовности»